

Kurs i Narrativ medicin och metod



Inbjudan

KURS I NARRATIV MEDICIN OCH METOD

Vårdens omsorg utvecklas genom berättelser.

Med narrativ medicin menar vi medicinsk praktisk kunskap i samverkan med färdigheter i narrativ metod. Narrativ metod används för att ställa rätt diagnos men också för att hjälpa patienten att hantera sjukdom. Oftast kronisk sådan.

Under en dag lär vi oss berättelsekunskap genom att pröva och samtala kring narrativa metoder för aktivt lyssnande, tolkning och reflektion kring mötet med patienten. Vi gör detta genom att

- Att läsa texter
- Att skriva berättelser
- Att prata och berätta
- Att lyssna aktivt

Det narrativa synsättet ökar vår förmåga till att känna igen, ta emot, tolka och reflektera på patientens berättelse – vi fördjupar på så sätt den medicinska kunskapen.

Hur kan vi få patienten att ta aktiv del av sin förändringsprocess – som sjukdom och personligt lidande initierar. Hur kan vi som vårdpersonal förhålla oss till patientens förståelse, acceptans och mening?.

Hur utvecklar vi vår etiska kompass? Hur kan vi utveckla våra mänskliga instrument i vår vårdprofession

Vi gör detta genom att reflektera över narrativa berättelser, texter, bilder och konst.

Genom att öka kunskapen om den narrativa berättelsens betydelse i vården så får vi ökad möjlighet att skapa tillit, förtroende och mening i samtalet med patienten. Patienten kommer känna att den blir mer hörd och respekterad vilket leder till ökad patientkvalitet och en personcentrerad vård.

Att komplettera medicinsk profession med patientens berättelse är ett sätt att skapa en effektiv och hållbar vård.

Kursen ges av Svensk förening för Narrativ Medicin i samarbete med Columbia University NY. Den vänder sig till läkare, sköterskor och annan vårdpersonal.

Välkommen!

Kursledare Valdemar Erling och Maria Bolin